

# 进入流感多发季节 家有3-7岁孩子要多注意

东亚讯(记者 宋佳佳) 最近香港爆发了流感疫情,引起了各界的关注。流感是急性呼吸道传染病,有很强的传染性,对于儿童来说更是易感人群。在此,本报给您提个醒儿,要及时做好预防措施,以防流感蔓延。

## 病因 流行病毒引发呼吸道感染

据医生介绍,流感的全称叫流行性感胃,是由流行病毒引起的急性呼吸道传染病。儿童是流感的易感人群,这是因为流感病人和隐性感染者的呼吸道分泌物中含有大量的流感病毒,咳嗽和打喷嚏时喷出的飞沫是流感的主要传播方式。其中3-4岁的儿童是流感的高危人群,5-7岁是流感的高发年龄组,感

染率可在50%以上,比成人高2倍左右。因此对于儿童来讲,流感的预防尤为重要。

## 预防 勤洗手 多吃果蔬多锻炼

据医生介绍,在流感的高发季节,有儿童的家庭要多通风,注意室内的环境卫生。要让孩子保持良好的卫生习惯,勤用肥皂或洗手液并用流动水洗手。医生提醒:流感病毒在一些物体上可以生存数小时,用手触摸被污染的物体会沾上病毒,如果用手摸自己的鼻子或眼睛,就很可能被感染。春天是很多传染病的高发季节,回家后应立即洗手,别用手摸口鼻。坐公交车的时候乘客比较多,可以打开车窗通风。不要用脏毛巾擦手,儿童要少到一些人多

拥挤、空气污浊的场所。经常参加体育锻炼,增强体质,提高抵抗力。同时让儿童多吃一些富含维生素C的水果、蔬菜,多喝开水,也是促进机体新陈代谢,抵御病毒入侵的好办法。

## 治疗 勤通风 听医嘱莫乱用药

流感预防很简单,得了流感也不用害怕,只要注意诊治,完全可以治好。如果孩子得了流感,家长要让孩子多休息,房间要开窗,保证阳光充足,经常通风换气,不要领孩子到公共场所,减少传播机会。多喝一些白开水,多吃清淡、易消化、有营养的半流质或流质饮食。同时提醒家长,要及时带孩子到医院诊治,不要根据自己的经验随便给孩子用药。

## 长春今日最高气温8℃

东亚讯(记者 陈曦) 昨日,记者从吉林省专业气象台了解到,吉林省气象局和吉林省森林防火指挥部3月14日16时发布森林火险黄色预警信号:预计14日夜间到15日白天,我省中西部地区基本无降水,夜间风力较大,空气干燥、可燃物含水率低,森林火险气象等级为3级,请有关单位及各界群众要增强防火意识,在生产生活中注意安全用火,禁止野外用火,防止发生火灾事故。

今天白天,全省多云,吉林、通化、白山、延边、长白山池北区有小雨夹雪。今天夜间到明天白天,全省多云转晴。16日夜间到17日白天,全省晴有时多云。今天白天我省气温最高的城市是辽源市,为12℃,其它城市6-8℃,长春市今天白天多云有时晴,偏西风3-4级,最高气温8℃。夜间晴有时多云,偏南风2-3级,最低气温-4℃。

预计今天白天,中西部平原地区有5-6级西南风转3-4级偏西风,瞬间风力可达7级,火险气象等级为3级;其它地区有3级左右偏西风,火险气象等级为2级。

## 停电通知

3月25日7:00至18:00,城郊供电公司10KV康复线康复干11号杆开关有计划停电  
受影响范围:和平农场、长吉南线周边地区、三道村部分、和平村部分、杨家村部分、生产村部分、香水村部分、镇政府、军区教导队

## 省内主要城市今明两日天气

长春	3月15日	多云转晴	8/-4℃	3月16日	晴	10/-3℃
白城	3月15日	晴	8/-6℃	3月16日	晴	13/-1℃
松原	3月15日	多云	8/-4℃	3月16日	晴	9/ 1℃
四平	3月15日	多云	8/-3℃	3月16日	晴	9/-2℃
辽源	3月15日	多云转晴	12/-3℃	3月16日	晴	14/-1℃
吉林	3月15日	雨夹雪转多云	6/-3℃	3月16日	多云转晴	9/ 1℃
通化	3月15日	雨夹雪转多云	7/-3℃	3月16日	多云转晴	10/-1℃
白山	3月15日	雨夹雪转多云	4/-8℃	3月16日	晴	9/-5℃
延吉	3月15日	雨夹雪转多云	7/-3℃	3月16日	晴	5/-5℃
长白山池北区	3月15日	雨夹雪转多云	7/-7℃	3月16日	晴	5/-9℃

## 国内主要城市今日天气

北京	晴	15/ 2℃	西宁	晴	16/-3℃	重庆	小雨	17/ 12℃
哈尔滨	阵雨转雨夹雪	7/-5℃	兰州	晴	20/ 5℃	贵阳	阴转小雨	12/ 8℃
沈阳	阵雨转多云	10/-3℃	济南	晴	16/ 6℃	昆明	多云	20/ 10℃
大连	阵雨转晴	9/ 2℃	合肥	小雨	18/ 10℃	拉萨	小雪转阵雪	8/-2℃
天津	晴	16/ 5℃	南京	多云转阴	17/ 8℃	南宁	阴	23/ 17℃
呼和浩特	晴	9/-3℃	上海	多云转阴	19/ 12℃	海口	多云	26/ 19℃
太原	晴	15/ 1℃	杭州	多云转阴	20/ 10℃	广州	多云	25/ 20℃
石家庄	晴	17/ 4℃	福州	多云	22/ 13℃	台北	多云转阴	22/ 17℃
郑州	晴	17/ 5℃	武汉	阵雨	18/ 12℃	香港	多云转阴	22/ 19℃
西安	多云	19/ 8℃	长沙	中雨	20/ 12℃	澳门	多云转阴	25/ 20℃
乌鲁木齐	晴	11/ 2℃	南昌	小雨转小到中雨	19/ 11℃			
银川	晴	17/ 2℃	成都	小雨	16/ 8℃			

# 失眠 抑郁症专利国药上市

2007年6月,中国中医药报、人民日报海外版等十余家权威媒体同时向海内外发布:经中国精神疾病研究中心近十年攻关,研制出我国首个专治顽固失眠、抑郁症的甲类 OTC 最新专利国药“参南星口服液”(发明专利号:ZL011141115),顽固失眠、抑郁症从此摆脱对西药和激素的依赖和毒副作用,实现安全绿色治疗,一喝就好!

中国精神疾病研究中心吴丙乾教授指出:失眠、抑郁症就是由于长期慢性身心疲劳和重大精神挫折造成植物神经和大脑神经紊乱引发的。参南星口服液作为一项新发明,从统调肝

脾郁结、神经错乱入手,全面纠正植物神经和大脑神经紊乱,整体激发神经自主配合功能,对顽固失眠、抑郁症引起的倦怠乏力、思维迟钝、头昏胀痛、肌肉关节酸痛、纳呆健忘、耳鸣目眩、烦躁易怒、胸闷盗汗、焦虑恐慌、恶心手抖、萎靡沮丧、敏感多疑、悲观厌世、自残自杀倾向以及神经衰弱、神经官能症、更年期综合症等,均可在短期内消除,从根源上解决复发。

国家专利新药“参南星口服液”在长春上市半年来,已有众多患者快速解除了长期摆脱不了的精神痛苦,被称为“心灵的救星”! 详情咨询:0431-88566829、86795895

# 99元 血糖仪抢疯了

来自台湾厚美德生物科技有限公司研制的测利得超优型血糖仪隆重上市,该产品已通过美 FDA、欧盟 CE 和 ISO9001 认证,产品行销世界。测利得血糖仪具有精确度高,采血量少,机身小,5 秒即可显示血糖值,可储存 180 组血糖值记录,与回读功能,随时检测,防止并发症。测利得试纸独有 4 脚电极,自动校正,血糖值测量准确。试纸测量区内置,手触也没关系。

郑重承诺:5年内有任何质量问题,可换新机 原价:498元  
试纸优惠套装隆重上市,购2盒试纸可优惠! 成本价:99元

抢购热线:0431-88630785 省内免邮费

经销地址:重庆路春城药店、红旗街康赛大药房、奥乐维斯健康驿站(崇智路与青云街交汇)